

國立新豐高級中學生涯輔導工作實施計畫

中華民國100年9月7日輔導工作委員會通過

壹、依據：

- 一、本校輔導工作計畫。
- 二、100年7月8日臺訓(三)字第1000116573號函「國中與高中職學生生涯輔導實施方案」。

貳、目的：

- 一、協助學生瞭解生涯發展的意義、探索與認識自我、認識教育及職業環境、培養生涯規劃與決策能力以及進行生涯準備與生涯發展。
- 二、鼓勵學生自我探索，協助其認識自己的興趣、個性、能力、性向、志向、價值觀等，作為生涯探索之方向與生涯抉擇之參考依據。
- 三、提供各種生涯探索活動，協助學生了解入學管道、大學校系及工作世界資訊，並培養學生蒐集運用生涯資訊的能力。
- 四、協助學生掌握社會發展的趨勢，了解個人生涯規劃的助力及阻力，確立生涯目標及努力方向。
- 五、提昇教師、家長的生涯輔導知能，協助學生生涯規劃工作。
- 六、落實推動各項生涯輔導活動，協助學生適性選擇、適性發展，做好生涯抉擇，邁向人生理想的目標。

參、實施方式及內容：

辦理項目	內容	相對應之策略
一、定向輔導	協助新生入學後生活、學習方面之適應，並了解學校相關規定；辦理高一學生學程選擇探索、學習適應輔導。	
二、學校本位生涯規劃課程	開設本校綜高學校本位生涯規劃課程，高一每週一小時，包含自我探索、生涯資訊、測驗實施、學程試探、未來道路等。	1-3-2 1-3-3
三、提供書面查詢區	於校內建立生涯資源中心，蒐集各種升學、就業資料，平時供師生自由取閱，課堂作為生涯規畫專科教室。	1-3-4 2-2-2
四、校內生涯資訊平臺	建置校內生涯資訊平臺，提供學程選擇、升學資訊、校系查詢等資訊，提供即時資訊供給師生及家長隨時參考。	2-2-6
五、班級座談	規劃設計適合學生身心實際需要之多項主題，例如：學習輔導、時間規劃、高中生活面面觀…等。	2-2-1
六、多元入學管道說明會	針對學術及專門學程分別辦理多場多元入學說明會，會中就各種入學方案之精神、內涵及相關要件做說明。	
七、升學輔導講座	邀請大專院校教授蒞校，辦理各大學校系簡介、選填志願、讀書方法、如何準備考試、備審資料、模擬面試等講座等。	3-2-4

八、職涯輔導講座	各行業人士生涯歷程分享、就業趨勢及發展、求職儀態訓練及如何撰寫履歷表等講座、企業講座或參觀活動等。	2-2-4
九、培訓 生涯輔導種子學生	建構校內生涯輔導人力資源，從同儕角度協助學習或生涯資訊蒐集上有困難之學生。	2-2-6
十、各項測驗之實施	針對同學之個別需求，實施人格、興趣、性向、學習診斷、大學學系探索等測驗，協助同學自我瞭解。	2-2-1
十一、大學校系參觀或特色活動參與	配合大學學系介紹活動，帶領學生參觀校系或學校特色活動。	3-2-1
十二、親職教育成長	辦理家長認識升學進路講座，親子電影院等，研討生涯規劃相關議題，提昇家長生涯輔導知能。	1-1
十三、個別諮商	視學生需求，進行個別生涯諮商輔導。	2-2-1 3-2-3
十四、學生小團體	舉辦學生自我探索、人際關係、生涯規劃小團體輔導。	2-2-1
十五、各種生涯活動	推廣辦理社會性活動或各類服務義工，擴展學生接觸廣泛生涯領域。	2-2-3
十六、辦理大學營隊	與策略聯盟大專院校辦理學生寒假營隊。	3-2-2
十七、辦理畢業生升學就業、進路追蹤	畢業學生升學情形與就業概況統計。	4-2-1 4-2-2

註：相對應之策略係指依中華民國100年7月21日臺訓（三）字第1000116573號函，育部修訂「國中與高中職學生生涯輔導實施方案」中之實施策略。

肆、工作期程

一、高一學生				
編號	工作項目	實施時間	負責處室	協辦處室
1	新生始業輔導 (1)綜合高中介紹。 (2)學程內容介紹。	開學前	學務處	各處室
2	實施心理測驗 (1)高一實施性向測驗、大學興趣量表測驗及賴氏人格測驗。 (2)解釋測驗結果，提供導師家長及學生參考。	9~11月 及 3-5月	輔導室	教務處 學務處
3	開設「生涯規劃」課程 (1)認識自我 (2)多元入學方案介紹 (3)培養蒐集生涯資訊之能力。	全年度	輔導室	教務處
4	學程選擇試探課程 說明學程內容及進路發展，並進行課程試探。	全年度	教務處	輔導室 各學程
5	推動高一學生建立學習檔案 (1)學習檔案製作指導。	全學年 (1)9月	輔導室	各處室

	(2)學習檔案競賽與觀摩。	(2) 12月		
6	生涯資訊介紹 (1)多元入學簡介 (2)大學學群認識	(1)上學期 (2)下學期	輔導室	
7	舉辦學程選擇說明會 (1)學生及家長說明會 (2)學長學程選擇經驗分享（班級座談）	3-5月	教務處	輔導室 導師
8	辦理高一學程選擇調查統計 學程選擇個別晤談	5月	輔導室	教務處
9	募集、培訓校園生涯輔導種子學生	上學期 10-6月培訓	輔導室	
10	辦理寒假大學營隊	寒假	教務處	
二、高二學生				
編號	工作項目	實施時間	負責處室	協辦處室
1	學程不適應學生轉學程輔導	8-9月	教務處	輔導室 各學程
2	加強認識大學校系 (1)蒐集各大學院校簡介及升學就業資料。 (2)輔導學生使用各項生涯資訊。	經常性	輔導室	
3	辦理校系、企業機構參觀活動	視需要	教務處	學務處 各學程
4	辦理各類升學、職業輔導講座	經常性	輔導室	教務處 學務處
5	實施學習診斷測驗	10-12月	輔導室	教務處 學務處
6	輔導並鼓勵學生參加技術士技能檢定	全年度	各學程	輔導室
7	認識校系講座	3-4月	輔導室	導師
8	募集、培訓校園生涯輔導核心種子學生	10月招募 10-6月培訓	輔導室	
9	辦理寒假大學營隊	寒假	教務處	
三、高三學生				
編號	工作項目	實施時間	負責處室	協辦處室
1	實施心理測驗 (1)高三實施學系探索量表測驗。 (2)解釋測驗結果，提供導師家長及學生參考。	9月初	輔導室	教務處 學務處
2	宣導新豐學習護照 使學生能獲得課業以外的學習、體驗、感受及成長， 以提昇社會競爭力並豐富自我生命。	全年度	學務處	各處室

3	家長認識多元入學說明會 學術學程及專門學程分別辦理	10月	輔導室	教務處 學務處
	學生多元進路升學管道講座 學術學程及專門學程分別辦理	10-11月		
4	加強認識大學校系 (1)蒐集各大學院校簡介及升學就業資料。 (2)輔導學生使用網路查詢系統。	經常性	輔導室	
5	舉辦技專院校升學說明會 (1)說明新年度入學方式改革之處。 (2)簡章使用說明。	12月	輔導室	教務處 學務處
6	舉辦備審資料準備說明會	3月	輔導室	教務處 學務處
7	辦理校系、企業機構參觀活動	視需要 教育旅行	學務處	教務處 各學程
8	職業輔導講座	5月	輔導室	教務處 學務處
9	舉行升學模擬面試	3月	輔導室	教務處 學務處
10	蒐集學生備審資料及指定項目考試實戰經驗，提供 來年學生參考。	5-6月	輔導室	導師
11	選填志願輔導說明會	7月	教務處	輔導室
12	蒐集應屆畢業生在校成績、學測成績、指考成績及 錄取校系一覽表，提供在校生選填志願參考	7-8月	教務處	輔導室
13	畢業生升學、就業概況調查	10月	輔導室	教務處
四、共同性				
1	充實書面查閱區	全年度	輔導室	
2	更新電腦查詢區資訊	全年度	輔導室	教務處
3	整理多媒體資訊區	全年度	輔導室	各學程
4	提供生涯資源中心諮詢服務	全年度	輔導室	
5	宣導新豐學習護照 使學生能獲得課業以外的學習、體驗、感受及成長， 以提昇社會競爭力並豐富自我生命。	全年度	學務處	各處室

伍、經費：辦理活動所需經費由相關項目下支應。

陸、本辦法於輔導工作委員會會議通過後實施，其修訂亦同。