

國立新豐高中營養午餐週菜單114/5/19-114/6/6

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
5/19	一	白米飯	彩椒雞丁	打拋豬	刺瓜魚丸	油菜	梅子綠茶	6	2.7	1.7	2.7	786.5
5/20	二	豆菜麵	日式豬排	什錦火鍋	小籠湯包	耐隆菜	玉米蛋花湯	6	2.9	1.5	2.9	805.5
5/21	三	白米飯	高昇排骨	芝麻翅腿	韓式拌菜	空心菜	榨菜肉絲湯	6	2.8	1.8	2.8	801
5/22	四	白米飯	奶香雞丁	洋蔥肉絲	炭烤甜不辣	高麗菜	味噌湯	6	2.8	1.8	2.8	801
5/23	五	白米飯	酸白菜肉片	清涼豆腐	紅蘿蔔炒蛋	青江菜	大麥珍珠	6	2.8	1.7	2.8	798.5

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
5/26	一	白米飯	京醬肉絲	日式豆腐	翡翠蒸蛋	炒青菜	檸檬紅茶	6	2.7	1.7	3	800
5/27	二	滷麵	卡拉雞排	什錦滷味	港式燒賣	炒青菜	滷麵羹	6	2.9	1.5	2.9	805.5
5/28	三	白米飯	蒜泥肉片	香酥魚條	培根洋蔥炒蛋	炒青菜	魚丸湯	6	2.8	1.7	2.8	798.5
5/29	四	白米飯	糖醋雞丁	肉燥花枝丸	螞蟻上樹	炒青菜	綠豆湯	6	2.7	1.7	2.7	786.5
5/30	五	端午補休										0

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
6/2	一	白米飯	烤豬排	五味豆腐	刺瓜炒蛋	炒青菜	筍絲香菇湯	6	2.8	1.7	2.8	798.5
6/3	二	蝦米蛋炒飯	麥克雞塊*3	關東煮	肉圓	炒青菜	仙草凍奶茶	6	2.9	1.5	2.9	805.5
6/4	三	白米飯	味噌燒肉	雞肉捲	焗烤地瓜	炒青菜	紫菜蛋花湯	6	2.8	1.7	2.8	798.5
6/5	四	白米飯	和風芝麻雞	番茄豆腐炒蛋	蜜汁大黑輪	炒青菜	冬菜粉絲湯	6	2.7	1.7	2.7	786.5
6/6	五	白米飯	蜜汁雞翅	客家小炒	煎蛋捲	炒青菜	冬瓜檸檬	6	2.8	1.6	2.9	800.5

本公司使用之豬肉為國產豬肉

負責廠商	114/5/19-114/6/6	★團膳反映SOP (1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。 (2) "及時與即時"反映窗口有：合作社賣場、經理、理事主席永祿師。 (4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。 ★教育部校園食材登錄平臺 http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html 本校午餐食材均登錄於此頁面縮址： ★退伙登記：事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06) 2304082轉40。★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★
久大	第16週A區，第17週B區，第18週A區。	
聯利	第16週B區，第17週A區，第18週B區。	