

國立新豐高中營養午餐週菜單114/02/05~114/02/21

日期	星期	主 食	主 菜1	主 菜2	副 菜1	副 菜2	湯/飲料	營 養 成 分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
2/3	一											0
2/4	二											0
2/5	三	白米飯	瓜仔素肉燥	菜脯煎蛋	韓式拌菜	炒青菜	玉米蛋花湯	6	2.5	2	3	792.5
2/6	四	白米飯	彩椒素排骨	紅蘿蔔炒蛋	什錦鮮蔬	炒青菜	冬瓜仙草凍	6	2.5	2	3	792.5
2/7	五	白米飯	香滷豆干	蔬菜隨喜鍋	素蘿蔔糕炒蛋	炒青菜	薑絲紫菜湯	6	2.7	2	3	807.5

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
2/10	一	白飯	菜頭雞丁	白菜肉片	肉燥地瓜葉	炒青菜	黃瓜肉絲	6	3	2.3	3	837.5
2/11	二	燕麥飯	牛蒡排	蒸蛋	香菇油豆腐	炒青菜	結頭肉絲	6	3.2	2	3	845
2/12	三	白飯	胡椒肉排	糖醋豆包	紅K炒蛋	炒青菜	綠豆麥片湯	6.2	3	1.8	3	839
2/13	四	芝麻飯	山藥羊肉	肉末玉米	皇帝豆香菇麵筋	炒青菜	筍絲蛋花	6.4	2.9	2	3	850.5
2/14	五	糙米飯	咖哩雞丁	菜脯炒蛋	冬粉	炒青菜	南瓜濃湯	6	2.8	2	3	815

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
2/17	一	白米飯	咖哩素雞丁	芹菜炒豆干	海帶芽炒蛋	炒青菜	鮮菇湯	6	2.5	2	3	792.5
2/18	二	白米飯	塔香三杯豆腐	紅蘿蔔玉米炒蛋	韓式泡菜年糕	炒青菜	味噌湯	6	2.8	2	3	815
2/19	三	白米飯	翡翠豆腐	鮮蔬豆腸	白花菜炒蛋	炒青菜	關東煮湯	6	2.5	2	3	792.5
2/20	四	白米飯	素佛跳牆	菜脯煎蛋	薑絲黑木耳	炒青菜	冬瓜珍珠	6	2.5	2	3	792.5
2/21	五	白米飯	日式炸豆腐	刺瓜炒蛋	素肉燥粉絲	炒青菜	紫菜蛋花湯	6	2.7	2	3	807.5

本公司使用之豬肉為國產豬肉

負責廠商		★團膳反映SOP (1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。 (2) "及時與即時"反映窗口有：合作社賣場、經理、理事主席永祿師。 (4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。 ★教育部校園食材登錄平臺》http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html 本校午餐食材均登錄於此頁面縮址： ★退伙登記：事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06) 2304082轉40。★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★
久大	第7週A區，第8週B區，第9週A區。	
聯利	第7週B區，第8週A區，第9週B區。	