國立新豐高中營養午餐週菜單115/12/23-115/12/04

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
11/23	一	白飯	三杯雞米血	蔥燒豆干	玉米奶酥	炒青菜	蘿蔔香菇湯	6.6	3.2	1.9	3	845
11/24	二	白飯	蜜汁豬排	麻婆豆腐	洋蔥炒蛋	炒青菜	紅茶	6	3.4	1.5	3	848
11/25	三	白飯	酸菜肉片	肉末玉米粒	照燒甜不辣	炒青菜	大頭菜湯	6.5	2.7	1.6	3	833
11/26	四	日式炒 烏龍麵	麥克雞塊*2	馬鈴薯杏鮑菇	奶皇包	炒青菜	味噌湯	7	2.5	1.7	3	855
11/27	五	白飯	紅棗 麻油肉片	家常豆腐	芝麻海帶根	炒青菜	紫菜 蛋花湯	6.2	2.7	2	3	822

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
11/30	一	白飯	日式燒肉	番茄 豆腐炒蛋	蒜香雙花	炒青菜	冬菜粉絲湯	6.3	3	2	3	851
12/1	二	白飯	暖冬 麻油雞丁	蔥肉餡餅	小瓜 甜不辣絲	炒青菜	酸辣湯	6.4	2.5	1.7	3	813
12/2	三	芝麻飯	虱目魚排	百頁杏鮑菇	蛋燴燒賣	炒青菜	八寶燒仙草	7	2.4	1.9	3	853
12/3	四	白飯	鐵路豬排	肉燥油豆腐	白菜 燒魷魚丸	炒青菜	白玉龍骨湯	6	3.2	1.7	3	838
12/4	五	白飯	打拋肉	醬燒黃金蛋	養生南瓜	炒青菜	鹽菜肉絲湯	6.7	2	1.9	3	802

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
12/7	一											
12/8	二											
12/9	三											
12/10	四											
12/11	五											

＊本公司使用之豬肉為國產豬肉＊

負責廠商	115/11/23-115/12/11	★團膳反映SOP (1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。 (2) "及時與即時"反映窗口有: 合作社賣場、經理、理事主席立翔師。 (4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。 ★ 教育部校園食材登錄平臺》http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html 本校午餐食材均登錄於此頁面縮址: ★退伙登記: 事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自 或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06) 2304082轉40。★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★
久大	第13週A區，第14週B區， 第15週A區。	
聯利	第13週B區，第14週A區， 第15週B區。	