

國立新豐高中營養午餐週素菜單114/9/22-114/10/10

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
9/22	一	白米飯	香菇海苔燒	由豆腐粉絲白菜滷	絲瓜炒蛋	炒青菜	紫菜蛋花湯	6	2.5	2	3	792.5
9/23	二	白米飯	素蟹黃豆腐	煎蛋捲	酸菜炒鮮菇	炒青菜	番茄金針湯	6	2.8	2	3	815
9/24	三	白米飯	繽紛彩蔬	香菇花生麵泡	嫩蛋杏鮑菇	炒青菜	青菜豆腐湯	6	2.6	2	3	800
9/25	四	白米飯	素薑母鴨	豆薯炒蛋	海帶干絲	炒青菜	冬菜粉絲湯	6	2.7	2	3	807.5
9/26	五	白米飯	素肉燥豆腐	翡翠蒸蛋	五色如意	炒青菜	筍絲香菇湯	6	2.5	2	3	792.5

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
9/29	一	教師節補假										0
9/30	二	白飯	醬燒小四角	胡蘿蔔炒蛋	筍干肉片	油菜	白蘿蔔羊肉湯	6	3.1	2	3	837.5
10/1	三	芝麻飯	紅燒考麩	素肉燥滷蛋	韓式寬冬粉	青江菜	四神素肉絲湯	6	3.2	2	3	845
10/2	四	蘇菜炒飯	牛蒡排	麻婆素豆腐	三杯小菊滷麵腸	三色高麗菜	香菇刺瓜湯	6	2.8	2	3	815
10/3	五	白飯	塔香百頁	八寶肉醬	豆薯炒蛋	三色豆菜	薑絲玉米湯	6	3.1	2	3	837.5

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
10/6	一	中秋節不吃										0
10/7	二	白米飯	素醃鵝	雙菇燴豆腐	什錦鮮蔬	炒青菜	刺瓜湯	6	2.6	2	3	800
10/8	三	白米飯	三杯豆干杏鮑菇	紅蘿蔔炒蛋	筍茸麵泡	炒青菜	當歸素肉湯	6	2.8	2	3	815
10/9	四	白米飯	毛豆彩椒豆包	素梅子雞	海苔地瓜	炒青菜	羅宋湯	6	2.5	2	3	792.5
10/10	五	國慶日不吃										0

負責廠商	14/9/22-114/10/10	★團膳反映SOP (1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。 (2) "及時與即時"反映窗口有：合作社賣場、經理、理事主席永祿師。 (4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。 ★教育部校園食材登錄平臺》 http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html 本校午餐食材均登錄於此頁面縮址： ★退伙登記：事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06) 2304082轉40。★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★
久大	第4週B區，第5週A區，第6週B區。	
聯利	第4週A區，第5週B區，第6週A區。	