

國立新豐高中營養午餐週菜單114/03/17~114/04/02

[illegible]

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
3/24	一	白飯	糖醋土魷魚	客家小炒	白菜素羹	炒青菜	菜頭羊肉湯	6	2.9	2	3	822.5
3/25	二	糙米飯	紅燒肉片	番茄豆腐蛋	奶皇包	炒青菜	綠豆西米露	7	2.8	2	3	885
3/26	三	白飯	三杯米血雞丁	海結麵輪	黃瓜金菇	炒青菜	大白菜金針菇湯	6	2.8	2	3	815
3/27	四	麥片飯	梅子雞丁	南瓜燴蛋	蒲瓜金菇	炒青菜	冬瓜薑絲湯	6	3	2	3	830
3/28	五	白飯	筍乾三前	肉燥滷蛋	炒三絲	炒青菜	仙草檸檬	6	3	2	3	830

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
3/31	一	白米飯	咖哩素雞丁	芹菜炒豆干	海芽炒蛋	炒青菜	鮮菇湯	6	2.5	2	3	792.5
4/1	二	白米飯	塔香三杯豆腐	蔬菜煎蛋	韓式泡菜年糕	炒青菜	金桔檸檬	6	2.7	2	3	807.5
4/2	三	白米飯	翡翠豆腐	鮮蔬豆腸	刺瓜炒蛋	炒青菜	筍絲金針湯	6	2.8	2	3	815
4/3	四	清明節放假										0
4/4	五	清明節放假										0

本公司使用之豬肉為國產豬肉

負責廠商		★團膳反映SOP (1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。 (2) "及時與即時"反映窗口有：合作社賣場、經理、理事主席永祿師。 (4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。 ★教育部校園食材登錄平臺》http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html 本校午餐食材均登錄於此頁面縮址：
久大	第7週A區，第8週B區，第9週A區。	★退伙登記：事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06)2304082轉40。★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★
聯利	第7週B區，第8週A區，第9週B區。	