

國立新豐高中營養午餐週菜單114/10/13-114/10/31

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
10/13	一	白米飯	沙茶肉片	三杯百頁杏鮑菇	柴魚照燒花枝丸	高麗菜	梅子綠茶	6	2.7	1.7	2.7	786.5
10/14	二	港式蛋炒飯	梅醬雞翅	關東煮	肉圓*1	豆芽菜	酸辣湯	6	2.9	1.5	2.9	805.5
10/15	三	白米飯	醬燒雞丁	刺瓜炒蛋	海苔地瓜	油菜	紫菜金針湯	6	2.8	1.8	2.8	801
10/16	四	白米飯	蒜泥豬排	家常豆腐	白菜魚羹	地瓜葉	冬菜粉絲肉絲湯	6	2.8	1.8	2.8	801
10/17	五	白米飯	春川炒雞	翡翠蒸蛋	清炒甜不辣	青江菜	仙草蜜	6	2.8	1.7	2.8	798.5

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
10/20	一	白米飯	蔥爆肉片	皮蛋豆腐	韓式年糕	炒青菜	金桔檸檬	6	2.7	1.7	3	800
10/21	二	豆菜麵	烤雞排	什錦火鍋	蔥油餅	炒青菜	味噌湯	6	2.9	1.5	2.9	805.5
10/22	三	白米飯	蒙古烤肉	土魷魚條*1	起司玉米	炒青菜	高麗菜蛋花湯	6	2.8	1.7	2.8	798.5
10/23	四	白米飯	椒鹽雞丁	蒼蠅頭	洋蔥木耳炒蛋	炒青菜	奶茶	6	2.7	1.7	2.7	786.5
10/24	五	光復節補休										0

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
10/27	一	白米飯	咖哩豬肉	麥克雞塊*2	紅絲炒蛋	炒青菜	阿華田	6	2.8	1.7	2.8	798.5
10/28	二	鍋燒意麵	鹽酥雞	三杯什錦	港式燒賣*1	炒青菜	鍋燒湯	6	2.9	1.5	2.9	805.5
10/29	三	白米飯	高昇排骨	煎蛋捲	蔬菜粉絲	炒青菜	酸辣湯	6	2.8	1.7	2.8	798.5
10/30	四	白米飯	蒲燒鯛	蔥爆肉絲	清涼豆腐	炒青菜	鮮菇湯	6	2.7	1.7	2.7	786.5
10/31	五	白米飯	蒜泥肉片	芝麻翅腿*1	洋芋滑蛋	炒青菜	古早味紅茶	6	2.8	1.6	2.9	800.5

本公司使用之豬肉為國產豬肉

負責廠商	114/10/13-114/10/31	★團體反映SOP (1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。 (2) "及時與即時"反映窗口有：合作社賣場、經理、理事主席永祿師。 (4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。 ★教育部校園食材登錄平臺》http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html 本校午餐食材均登錄於此頁面縮址： ★退伙登記：事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06) 2304082轉40。★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★
久大	第7週A區，第8週B區，第9週A區。	
聯利	第7週B區，第8週A區，第9週B區。	