

國立新豐高中營養午餐週素菜單114/2/24-114/3/14

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
4/7	一	小米飯	咖哩雞	白菜滷	肉燥滷蛋	炒青菜	紅豆湯	6.1	3	2	3	837
4/8	二	胚芽飯	肉片炒豆干	紅K炒蛋	地瓜條	炒青菜	榨菜肉絲	6.3	3	2	3	851
4/9	三	白飯	三杯杏鮑雞	冬瓜金菇豆菊	魯海片	炒青菜	豆薯蛋花湯	6	3.2	2.1	3	847.5
4/10	四	芝麻飯	牛蒡排	海芽炒蛋	麻婆豆腐	炒青菜	菜頭丸湯	6	3.3	2	3	852.5
4/11	五	白飯	泰式土魷	海帶三絲	乾燒豆干三丁	炒青菜	珍珠奶茶	6.1	3	2.1	3	839.5

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
4/14	一	白米飯	茄汁豆腐	南瓜燴蛋	芹菜海帶絲	炒青菜	冬瓜茶	6	2.5	2	3	792.5
4/15	二	白米飯	清涼豆腐	杯杏鮑菇玉米	酸菜炒麵腸	炒青菜	香菇筍片湯	6	2.8	2	3	815
4/16	三	白米飯	彩椒素雞丁	紅絲木耳炒蛋	關東煮	炒青菜	羅宋湯	6	2.5	2	3	792.5
4/17	四	白米飯	牛蒡排	素肉燥滷蛋	彩椒黃豆芽	炒青菜	紫菜蛋花湯	6	2.5	2	3	792.5
4/18	五	白米飯	芹菜炒豆干	蛋刺白菜燴鮮菇	焗烤馬鈴薯	炒青菜	仙草蜜	6	2.7	2	3	807.5

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
4/21	一											0
4/22	二											0
4/23	三											0
4/24	四											0
4/25	五											0

負責廠商	114/2/24-114/3/14	★團膳反映SOP (1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。 (2) "及時與即時"反映窗口有：合作社賣場、經理、理事主席永祿師。 (4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。 ★教育部校園食材登錄平臺》 http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html 本校午餐食材均登錄於此頁面縮址： ★退伙登記： 事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06) 2304082轉40。 ★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★
久大	第3週A區，第4週B區，第5週A區。	
聯利	第3週B區，第4週A區，第5週B區。	