

國立新豐高中營養午餐週素菜單114/11/24-114/12/12

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
11/24	一	白飯	麻油麵線雞丁	香菇花瓜油豆腐	蒲瓜三色	青江菜	白玉素肉湯	6.4	2.5	2.5	2.7	820
11/25	二	小米飯	牛蒡排	紅K炒蛋	韓式泡菜年糕	油菜	刺瓜素丸湯	6.4	2.5	2	2.7	808
11/26	三	什錦炒飯	三杯G米血	海結豆干	香菇燒冬瓜	來龍	大頭菜湯	6.3	2.7	2	2.6	811
11/27	四	白飯	照燒百頁	蕃茄炒蛋	塔香海茸	三色高麗菜	豆腐味噌湯	6.3	3	2.1	2.7	840
11/28	五	胚芽飯	蠔油蔬菜素肉片	滷蛋素肉燥	小瓜炒豆包	三色白花	榨菜素肉絲湯	6	3	2	2.8	821

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
12/1	一	白米飯	香滷黑豆干	刺瓜滑蛋	腐皮白菜	炒青菜	冬瓜茶	6	2.5	2	3	792.5
12/2	二	白米飯	蔬菜炒素羊肉	彩椒家常豆腐	五福臨門	炒青菜	薑絲海芽湯	6	2.8	2	3	815
12/3	三	白米飯	素客家小炒	花生麵筋	玉米炒蛋	炒青菜	番茄豆腐湯	6	2.5	2	3	792.5
12/4	四	白米飯	燻茶鵝	翡翠香菇蒸蛋	茄汁素肉	炒青菜	大白菜蛋花湯	6	2.5	2	3	792.5
12/5	五	白米飯	日式炸豆腐	紅絲木耳炒蛋	三杯麵腸	炒青菜	當歸香菇素肉湯	6	2.8	2	3	815

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
12/8	一											0
12/9	二											0
12/10	三											0
12/11	四											0
12/12	五											0

負責廠商	14/11/24-114/12/1	★團膳反映SOP (1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。 (2) "及時與即時"反映窗口有：合作社賣場、經理、理事主席永祿師。 (4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。 ★教育部校園食材登錄平臺》 http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html 本校午餐食材均登錄於此頁面縮址： ★退伙登記： 事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06) 2304082轉40。 ★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★
久大	第13週A區，第14週B區，第15週A區。	
聯利	第13週B區，第14週A區，第15週B區。	