

國立新豐高中營養午餐週菜單114/2/24-114/3/14

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
2/24	一	義大利麵	香酥肉排	麻辣燙	珍珠丸子	青江菜	義大利麵醬	6	2.7	1.7	2.7	786.5
2/25	二	白米飯	蜜汁排骨	客家小炒	紅絲炒蛋	豆芽菜	麥茶	6	2.9	1.5	2.9	805.5
2/26	三	白米飯	糖醋雞丁	什錦百頁	肉末南瓜	高麗菜	味噌湯	6	2.8	1.8	2.8	801
2/27	四	白米飯	薑汁燒肉	麵包蝦	番茄豆腐蛋	油菜	巧克力奶茶	6	2.8	1.8	2.8	801
2/28	五	不吃										0

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
3/3	一	港式蛋炒飯	鐵路豬排	關東煮	柳葉魚	炒青菜	金桔檸檬	6	2.7	1.7	3	800
3/4	二	白米飯	椒麻雞丁	回鍋肉片	炭烤甜不辣	炒青菜	酸辣湯	6	2.9	1.5	2.9	805.5
3/5	三	白米飯	紅燒豬肉	翡翠蒸蛋	高麗粉絲	炒青菜	青菜豆腐湯	6	2.8	1.7	2.8	798.5
3/6	四	白米飯	三杯雞米血	家常豆腐	焗烤馬鈴薯	炒青菜	榨菜肉絲湯	6	2.7	1.7	2.7	786.5
3/7	五	白米飯	洋蔥雞丁	咖哩肉片	芝麻海帶絲	炒青菜	古早味紅茶	6	2.6	1.8	2.8	786

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
3/10	一	什錦炒麵	綜合香酥雞	什錦火鍋	豆沙包	炒青菜	奶茶	6	2.8	1.5	2.8	793.5
3/11	二	白米飯	香酥肉排	肉燥滷蛋	白菜魚丸	炒青菜	紫菜湯	6	2.9	1.7	2.8	806
3/12	三	白米飯	蒙古烤肉	雞肉煲	三杯馬鈴薯	炒青菜	鮮菇湯	6	2.7	1.8	2.7	789
3/13	四	白米飯	蔥油雞丁	蒼蠅頭	什錦鮮蔬	炒青菜	貢丸湯	6	2.8	1.5	2.8	793.5
3/14	五	白米飯	烤雞腿排	三杯油豆腐	海芽玉米炒蛋	炒青菜	冬瓜珍珠	6	2.8	1.6	2.9	800.5

本公司使用之豬肉為國產豬肉

負責廠商	114/2/24-114/3/14	★團膳反映SOP (1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。 (2) "及時與即時"反映窗口有：合作社賣場、經理、理事主席永祿師。 (4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。 ★教育部校園食材登錄平臺》 http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html 本校午餐食材均登錄於此頁面縮址： ★退伙登記： 事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06) 2304082轉40。★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★
久大	第3週A區，第4週B區，第5週A區。	
聯利	第3週B區，第4週A區，第5週B區。	