

國立新豐高中營養午餐週菜單114/4/7-114/4/25

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
4/7	一	白米飯	洋蔥雞肉	肉燥滷蛋	白菜魚羹	油菜	紅豆湯	6	2.7	1.7	2.7	786.5
4/8	二	滷麵	椒鹽排骨	關東煮	港式蘿蔔糕	豆芽菜	滷麵羹	6	2.9	1.5	2.9	805.5
4/9	三	白米飯	麻醬肉片	清涼豆腐	雙色地瓜球	高麗菜	玉米濃湯	6	2.8	1.8	2.8	801
4/10	四	白米飯	蒲燒鯛魚	沙茶肉片	海帶芽炒蛋	耐隆菜	蔬菜蛋花湯	6	2.8	1.8	2.8	801
4/11	五	白米飯	黃金雞堡	回鍋肉	港式燒賣	青江菜	珍珠奶茶	6	2.8	1.7	2.8	798.5

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
4/14	一	白米飯	黑胡椒豬肉	培根玉米炒蛋	炭烤甜不辣片	炒青菜	冬瓜茶	6	2.7	1.7	3	800
4/15	二	義大利麵	烤雞翅	壽喜燒	水餃	炒青菜	義大利麵醬	6	2.9	1.5	2.9	805.5
4/16	三	白米飯	韓式燒雞	香酥喜相逢	焗烤花椰菜	炒青菜	紫菜金針湯	6	2.8	1.7	2.8	798.5
4/17	四	白米飯	日式豬排	蔥爆豆乾丁	韓式寬粉	炒青菜	蘿蔔排骨湯	6	2.7	1.7	2.7	786.5
4/18	五	白米飯	京醬炒雞	肉燥蒸蛋	刺瓜魚丸	炒青菜	仙草蜜	6	2.6	1.8	2.8	786

日期	星期	主 食	主 菜1	主 菜2	副 菜1	副 菜2	湯/飲料	營 養 成 分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
4/21	一	全中運不吃										0
4/22	二											0
4/23	三											0
4/24	四											0
4/25	五	茄汁蛋炒飯	麥克雞塊*3	麻辣燙	豬肉餡餅	炒青菜	奶茶	6	2.8	1.6	2.9	800.5

本公司使用之豬肉為國產豬肉

負責廠商	114/4/7-114/4/25	★團膳反映SOP (1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。 (2) "及時與即時"反映窗口有：合作社賣場、經理、理事主席永祿師。 (4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。 ★教育部校園食材登錄平臺》 http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html 本校午餐食材均登錄於此頁面縮址： ★退伙登記： 事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06) 2304082轉40。 ★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★
久大	第13週A區，第14週B區，第15週A區。	
聯利	第13週B區，第14週A區，第15週B區。	