

國立新豐高中營養午餐週素菜單115/4/6-115/4/24

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分						
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量		
4/6	一													0
4/7	二	白飯	胡椒肉排	瓜仔肉三角腐	結頭炒三絲	炒青菜	香菇冬瓜湯	6	3	2	3			830
4/8	三	小米飯	烤鰻魚	糖醋素肉醬	鮮蔬炒蛋	炒青菜	當歸素肉湯	6	3	2	2.5			835
4/9	四	醬油炒飯	蠔油高麗豆干	菜脯炒蛋	關東煮	炒青菜	南瓜濃湯	6.2	3	2	3			857.5
4/10	五	胚芽飯	咖哩G丁	五香豆干	雙菇燴白菜	炒青菜	白玉海結湯	6.2	3	2	3			844

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分						
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量		
4/13	一	白米飯	咖哩素雞丁	芹菜炒豆干	海帶芽炒蛋	炒青菜	味噌湯	6	2.5	2	3			792.5
4/14	二	白米飯	塔香三杯油豆腐	紅絲玉米炒蛋	韓式泡菜年糕	炒青菜	仙草冰	6	2.8	2	3			815
4/15	三	白米飯	翡翠豆腐	鮮蔬豆腸	豆薯炒蛋	炒青菜	刺瓜蛋花湯	6	2.6	2	3			800
4/16	四	白米飯	素佛跳牆	菜脯煎蛋	木須小黃瓜	炒青菜	羅宋湯	6	2.7	2	3			807.5
4/17	五	白米飯	日式炸豆腐	刺瓜炒蛋	素肉燥粉絲	炒青菜	海芽湯	6	2.5	2	3			792.5

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分						
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量		
4/20	一													0
4/21	二													0
4/22	三													0
4/23	四													0
4/24	五													0

負責廠商	115/04/6-115/4/24	<p>★團膳反映SOP</p> <p>(1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。</p> <p>(2) "及時與即時"反映窗口有：合作社賣場、經理、理事主席永祿師。</p> <p>(4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。</p> <p>★教育部校園食材登錄平臺》<a href="http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html">http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html</a></p> <p>本校午餐食材均登錄於此頁面網址：</p> <p>★退伙登記：事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06) 2304082轉40。★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★</p>
久大	第9週A區，第10週B區，第11週A區。	
聯利	第9週B區，第10週A區，第11週B區。	