

國立新豐高中營養午餐週素菜單114/9/1-114/9/19

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
10/13	一	白飯	胡椒素肉片	糖醋豆包	大瓜炒蛋	炒青菜	香菇高麗湯	6	3.1	2	3	838
10/14	二	小米飯	山藥素羊肉	馬鈴薯玉米炒蛋	雙菇燴白菜	炒青菜	菜頭湯	6	3.2	2	3	845
10/15	三	燕麥飯	牛蒡排	素肉燥三角腐	關東煮	炒青菜	海芽蛋花湯	6	3.1	2	3	838
10/16	四	日式炒飯	薑母鴨	嫩蛋菇菇	蘿蔔滷百頁	炒青菜	味噌湯	6	3.1	2	2.8	829
10/17	五	白飯	咖哩小四角	沙茶油菜素肉片	海龍豆干	炒青菜	南瓜濃湯	6	2.8	2	3	815

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
10/20	一	白米飯	香滷黑豆干	筍絲炒蛋	薑汁杏鮑菇豆腐	炒青菜	金桔檸檬	6	2.5	2	3	792.5
10/21	二	白米飯	蔬菜炒素羊肉	彩椒家常豆腐	五福臨門	炒青菜	番茄蛋花湯	6	2.8	2	3	815
10/22	三	白米飯	素客家小炒	絲瓜麵泡	玉米炒蛋	炒青菜	紫菜豆腐湯	6	2.5	2	3	792.5
10/23	四	白米飯	燻茶鵝	翡翠香菇蒸蛋	茄汁素肉	炒青菜	奶茶	6	2.5	2	3	792.5
10/24	五	光復節補休										0

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
10/27	一											0
10/28	二											0
10/29	三											0
10/30	四											0
10/31	五											0

負責廠商	114/9/1-114/9/19	★團膳反映SOP (1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。 (2) "及時與即時"反映窗口有：合作社賣場、經理、理事主席永祿師。 (4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。 ★教育部校園食材登錄平臺》http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html 本校午餐食材均登錄於此頁面縮址： ★退伙登記：事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06) 2304082轉40。★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★
久大	第1週A區，第2週B區，第3週A區。	
聯利	第1週B區，第2週A區，第3週B區。	