

## 國立新豐高中營養午餐週菜單114/11/24-114/12/12

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
11/24	一	白米飯	蜜汁排骨	照燒雞肉丸	紅絲玉米炒蛋	絲瓜	大麥珍珠	6	2.7	1.7	2.7	786.5
11/25	二	豆菜麵	黑胡椒醬雞排	三杯什錦	蒸肉圓	高麗菜	蘿蔔香菇湯	6	2.9	1.5	2.9	805.5
11/26	三	白米飯	洋蔥雞丁	柳葉魚	什錦鮮蔬	油菜	玉米蛋花湯	6	2.8	1.8	2.8	801
11/27	四	白米飯	泡菜肉片	雞堡	海芽炒蛋	耐隆菜	貢丸湯	6	2.8	1.8	2.8	801
11/28	五	白米飯	青花雞丁	茄汁豆腐	三杯馬鈴薯	豆芽菜	金桔檸檬	6	2.8	1.7	2.8	798.5

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
12/1	一	白米飯	蒙古烤肉	奶香南瓜滑蛋	港式燒賣	炒青菜	冬瓜茶	6	2.7	1.7	3	800
12/2	二	義大利麵	豆乳雞	什錦滷味	奶皇包	炒青菜	奶油濃湯	6	2.9	1.5	2.9	805.5
12/3	三	白米飯	芝麻豬排	皮蛋豆腐	咖哩什錦	炒青菜	榨菜金針湯	6	2.8	1.7	2.8	798.5
12/4	四	白米飯	京醬雞丁	八寶肉燥滷蛋	螞蟻上樹	炒青菜	青菜豆腐湯	6	2.7	1.7	2.7	786.5
12/5	五	白米飯	油豆腐燒肉	蝦捲	白菜鮮菇	炒青菜	筍絲雞湯	6	2.9	1.5	2.9	805.5

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
12/8	一	白米飯	彩椒雞丁	客家小炒	刺瓜炒蛋	炒青菜	仙草蜜	6	2.8	1.7	2.8	798.5
12/9	二	什錦炒麵	蜜汁雞排	關東煮	鍋貼	炒青菜	味噌湯	6	2.9	1.5	2.9	805.5
12/10	三	白米飯	沙茶肉片	麥克雞塊*2	焗烤花椰菜	炒青菜	高麗菜蛋花湯	6	2.8	1.7	2.8	798.5
12/11	四	白米飯	蒲燒鯛	咖哩雞丁	韓式拌菜	炒青菜	酸辣湯	6	2.7	1.7	2.7	786.5
12/12	五	白米飯	泡菜年糕燒雞	家常豆腐	玉米奶酥	炒青菜	奶茶	6	2.8	1.6	2.9	800.5

\*本公司使用之豬肉為國產豬肉\*

負責廠商	114/11/24-114/12/12	★團體反映SOP (1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。 (2) "及時與即時"反映窗口有：合作社賣場、經理、理事主席永祿師。 (4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。 ★教育部校園食材登錄平臺》http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html 本校午餐食材均登錄於此頁面網址： ★退伙登記：事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06) 2304082轉40。★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★
久大	第13週A區，第14週B區，第15週A區。	
聯利	第13週B區，第14週A區，第15週B區。	