

國立新豐高中營養午餐週素菜單114/2/24-114/3/14

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
2/24	一	白飯	西芹肉片	白菜豆皮	炸薯條	青菜	豆薯蛋花湯	6	2.8	2	3	815
2/25	二	燕麥飯	梅干筍三前肉	玉米炒蛋	小瓜甜不辣	青菜	菜頭金菇湯	6.2	3	2	3	844
2/26	三	白飯	三杯雞米血	蒸蛋	馬蹄條	青菜	味噌湯	6.4	2.9	2	3	851
2/27	四	白飯	雞塊*2	皇帝豆麵輪	菜脯炒蛋	青菜	薑絲冬瓜湯	6	3.2	2	3	845
2/28	五											0

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
3/3	一	白米飯	茄汁豆腐	南瓜燴蛋	芹菜海帶絲	炒青菜	金桔檸檬	6	2.5	2	3	792.5
3/4	二	白米飯	清涼豆腐	杯杏鮑菇玉米	酸菜炒麵腸	炒青菜	蔬菜湯	6	2.8	2	3	815
3/5	三	白米飯	彩椒素雞丁	紅絲木耳炒蛋	關東煮	炒青菜	薑絲紫菜湯	6	2.5	2	3	792.5
3/6	四	白米飯	牛蒡排	素肉燥滷蛋	彩椒黃豆芽	炒青菜	蘿蔔玉米湯	6	2.5	2	3	792.5
3/7	五	白米飯	榨菜炒豆干	蛋刺白菜燴鮮菇	焗烤馬鈴薯	炒青菜	古早味紅茶	6	2.7	2	3	807.5

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
3/10	一											0
3/11	二											0
3/12	三											0
3/13	四											0
3/14	五											0

負責廠商	114/2/24-114/3/14	★團膳反映SOP (1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。 (2) "及時與即時"反映窗口有：合作社賣場、經理、理事主席永祿師。 (4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。 ★教育部校園食材登錄平臺》 http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html 本校午餐食材均登錄於此頁面縮址： ★退伙登記： 事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06) 2304082轉40。 ★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★
久大	第3週A區，第4週B區，第5週A區。	
聯利	第3週B區，第4週A區，第5週B區。	