

國立新豐高中營養午餐週菜單115/3/16-115/4/3

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
3/16	一	白米飯	蜜汁排骨	客家小炒	紅絲炒蛋	高麗菜	仙草蜜	6	2.7	1.7	2.7	786.5
3/17	二	義大利麵	香酥肉排	什錦百頁	珍珠丸子	豆芽菜	奶油濃湯	6	2.9	1.5	2.9	805.5
3/18	三	白米飯	薑汁燒肉	麵包蝦	番茄豆腐蛋	青花菜	筍絲金針湯	6	2.8	1.8	2.8	801
3/19	四	白米飯	糖醋雞丁	麻辣燙	肉末南瓜	耐隆菜	味噌湯	6	2.8	1.8	2.8	801
3/20	五	白米飯	蠔油肉片	芝麻翅腿	咖哩花椰菜	油菜	奶茶	6	2.8	1.7	2.8	798.5

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
3/23	一	白米飯	三杯雞米血	家常豆腐	焗烤馬鈴薯	炒青菜	金桔檸檬	6	2.7	1.7	3	800
3/24	二	港式蛋炒飯	鐵路豬排	關東煮	柳葉魚	炒青菜	榨菜肉絲湯	6	2.9	1.5	2.9	805.5
3/25	三	白米飯	洋蔥雞丁	回鍋肉片	玉米奶酥	炒青菜	酸辣湯	6	2.8	1.7	2.8	798.5
3/26	四	白米飯	紅燒豬肉	翡翠蒸蛋	高麗粉絲	炒青菜	青菜豆腐湯	6	2.7	1.7	2.7	786.5
3/27	五	白米飯	椒麻雞丁	咖哩肉片	芝麻海帶絲	炒青菜	紅豆湯圓	6	2.8	1.7	2.8	798.5

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
3/30	一	白米飯	烤雞腿排	三杯油豆腐	紅絲玉米炒蛋	炒青菜	奶茶	6	2.8	1.7	2.8	798.5
3/31	二	什錦炒麵	綜合香酥雞	什錦火鍋	豆沙包	炒青菜	貢丸湯	6	2.9	1.5	2.9	805.5
4/1	三	白米飯	蒙古烤肉	雞肉捲	三杯馬鈴薯	炒青菜	鮮菇湯	6	2.8	1.7	2.8	798.5
4/2	四	白米飯	香酥肉排	肉燥滷蛋	白菜魚羹	炒青菜	冬瓜茶	6	2.7	1.7	2.7	786.5
4/3	五	兒童節補休										0

\*本公司使用之豬肉為國產豬肉\*

負責廠商	115/3/16-115/4/3	<b>★團膳反映SOP</b> (1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。 (2) "及時與即時"反映窗口有：合作社賣場、經理、理事主席永祿師。 (4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。 <b>★教育部校園食材登錄平臺</b> <a href="http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html">http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html</a> 本校午餐食材均登錄於此頁面縮址： <b>★退伙登記：</b> 事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06) 2304082轉40。 <b>★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★</b>
久大	第6週B區，第7週A區，第8週B區。	
聯利	第6週A區，第7週B區，第8週A區。	