國立新豐高中營養午餐週素菜單114/6/9-6/27

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
6/9	一	白米飯	素醃鵝	由豆腐粉絲白菜油時蔬杏鮑菇豆腸	炒青菜	鮮菇湯	6	2.5	2	3	792.5	
6/10	二	白米飯	瓜仔素肉燥	菜脯煎蛋	韓式拌菜	炒青菜	薑絲冬瓜湯	6	2.5	2	3	792.5
6/11	三	白米飯	糖醋豆包	筍絲炒蛋	三杯麵腸	炒青菜	檸檬愛玉	6	2.7	2	3	807.5
6/12	四	白米飯	彩椒素排骨	紅蘿蔔炒蛋	什錦鮮蔬	炒青菜	榨菜金針湯	6	2.8	2	3	815
6/13	五	白米飯	香滷豆干	蔬菜隨喜鍋	素蘿蔔糕炒蛋	炒青菜	當歸素肉湯	6	2.5	2	3	792.5

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
6/16	一	白飯	鳳梨苦瓜雞	肉臊油豆腐	綜合什蔬	油菜	菜頭玉米湯	6	3.3	2	3	852.5
6/17	二	麥片飯	糖醋土魷	炸雞塊x1	白菜燒小菊	乃龍菜	味噌湯	6	3.5	2	3	867.5
6/18	三	小米飯	麵線麻油雞	劍筍炒肉絲	玉米炒蛋	三色高麗	海芽蛋花湯	6.1	3.4	1.7	3	859.5
6/19	四	白飯	胡椒豬排	肉臊滷蛋	大白菜	蒜香長豆	珍珠愛玉	6.2	3.2	2	3	859
6/20	五	白飯	泰式雞丁	海芽炒蛋	玉米奶酥	薑絲蒲瓜	四神肉片湯	6.3	3.1	1.8	3	853.5

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
6/23	一	白米飯	咖哩素雞丁	芹菜炒豆干	海帶芽炒蛋	炒青菜	番茄金針湯	6	2.5	2	3	792.5
6/24	二	白米飯	塔香三杯豆腐	茶葉蛋	韓式泡菜年糕	炒青菜	冬瓜檸檬	6	2.5	2	3	792.5
6/25	三	白米飯	翡翠豆腐	鮮蔬豆腸	豆薯炒蛋	炒青菜	紫菜蛋花湯	6	2.7	2	3	807.5
6/26	四	白米飯	素佛跳牆	玉米煎蛋	薑絲黑木耳	炒青菜	綠豆湯	6	2.8	2	3	815
6/27	五	白米飯	家常豆腐	絲瓜炒蛋	素肉燥粉絲	炒青菜	筍絲香菇湯	6	2.7	2	3	807.5

負責廠商	114/6/9-114/6/27	<p>★團膳反映SOP</p> <p>(1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。</p> <p>(2) "及時與即時"反映窗口有：合作社賣場、經理、理事主席永祿師。</p> <p>(4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。</p> <p>★教育部校園食材登錄平臺》http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html</p> <p>本校午餐食材均登錄於此頁面縮址：</p> <p>★退伙登記：事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06) 2304082轉40。★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★</p>
久大	第19週A區，第20週B區，第21週A區。	
聯利	第19週B區，第20週A區，第21週B區。	