國立新豐高中營養午餐週素菜單115/9/21-115/10/9

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
9/21	一	白米飯	素肉燥油豆腐	煎蛋捲	芋頭什錦	炒青菜	奶茶	6	2.5	2	3	792.5
9/22	二	白米飯	素蟹黃豆腐	小瓜炒蛋	酸菜炒鮮菇	炒青菜	番茄金針湯	6	2.8	2	3	815
9/23	三	白米飯	繽紛彩蔬	香菇花生麵泡	紅蘿蔔炒蛋	炒青菜	味噌湯	6	2.5	2	3	792.5
9/24	四	白米飯	素麻油雞	滷蛋	海帶干絲	炒青菜	梅子綠茶	6	2.5	2	3	792.5
9/25	五	中秋節不吃										0

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
9/28	一	教師節不吃										0
9/29	二	白飯	醬燒杏鮑菇小四角	筍干肉片	豆薯炒蛋	炒青菜	蘿蔔雞湯	6	3	2	3	830
9/30	三	芝麻飯	紅燒油腸	紅蘿蔔炒蛋	八角素輪	炒青菜	紫菜金針菇湯	6	3	2	2.9	825.5
10/1	四	蔬菜炒飯	牛蒡排	三杯米血小黑輪	芝麻包	炒青菜	薑絲刺瓜湯	6	3	2	2.8	821
10/2	五	白飯	塔香百頁	八寶肉醬	素雞塊*1	炒青菜	薑絲玉米湯	6.1	3	2	2.8	828

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
10/5	一	白米飯	素蒼蠅頭	紅絲蒸蛋	鮮菇炒三絲	炒青菜	阿華田	6	2.5	2	3	792.5
10/6	二	白米飯	素醃鵝	雙菇燴豆腐	玉米奶酥	炒青菜	蘿蔔玉米湯	6	2.8	2	3	815
10/7	三	白米飯	三杯豆干杏鮑菇	刺瓜炒蛋	筍茸麵泡	炒青菜	羅宋湯	6	2.5	2	3	792.5
10/8	四	白米飯	毛豆彩椒豆包	素梅子雞	菜脯炒蛋	炒青菜	綠茶	6	2.5	2	3	792.5
10/9	五	國慶日補休										0

負責廠商	115/9/21-115/10/9	★團膳反映SOP (1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。 (2) "及時與即時"反映窗口有: 合作社責場、經理、理事主席立翔師。 (4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。 ★ 教育部校園食材登錄平臺》http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html 本校午餐食材均登錄於此頁面縮址: ★退伙登記: 事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自 或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06) 2304082轉40。★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★
久大	第4週B區，第5週A區，第6週B區。	
聯利	第4週A區，第5週B區，第6週A區。	