國立新豐高中營養午餐週菜單115/10/12-115/10/30

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
10/12	一	白飯	三杯雞米血	鮮蔬炒蛋	白菜金針菇麵筋	青江菜	冬菜粉絲湯	6.3	2.7	2	3	829
10/13	二	燕麥飯	日式豬排	韓式炒年糕	魚香豆腐	油菜	白玉龍骨湯	6	2.8	1.5	3	803
10/14	三	小米飯	烤雞翅	肉末玉米粒	黃瓜甜不辣絲	三色高麗菜	梅子綠	6.6	2.3	1.7	3	812
10/15	四	白飯	綜合鹽酥雞	紹子蒸蛋	芝麻球	蝦米蒲瓜三色	蔬菜蛋花湯	6	2.7	1.4	3	793
10/16	五	糙米飯	排骨油豆腐	咖哩黃金蛋	客家冬瓜小菊	木耳豆芽菜	柴魚豆薯金針菇湯	6.3	2.8	1.8	3	831

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
10/19	一	芝麻飯	椒鹽翅小腿*2	鮮肉燒賣*1	什錦滷味	油菜	榨菜肉絲湯	6.4	2.7	2.1	3	838
10/20	二	米飯	黑胡椒豬柳	大瓜魚羹	南瓜雜糧饅頭	青江菜	紫菜蛋花湯	6.5	3	1.9	3	863
10/21	三	燕麥飯	蔥油雞排	玉米炒蛋	滷素輪	三色高麗菜	檸檬仙草	6.2	3	1.5	3	832
10/22	四	白飯	京醬肉片	馬鈴薯炒肉絲	蔥爆豆干	三色蒲瓜	味噌湯	6.2	3.1	1.3	3	834
10/23	五	颱	風	假	停	餐						

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量

10/26	**一**	光	復	節	補	假						
10/27	**二**	白飯	日式豬排	肉末大貢丸	三色干丁	木耳豆芽	白玉金菇湯	6	3.1	1.9	3	835
10/28	**三**	白飯	麵線麻油雞	魚香蛋堡	喜相逢*1	油菜	檸檬愛玉	6.4	3.3	1.5	3	868
10/29	**四**	小米飯	胡椒豬排	麻婆豆腐	小瓜甜不辣	散刺大白菜	鮮筍湯	6.2	3	1.8	3	839
10/30	**五**	白飯	雞堡	三杯肉角 杏鮑菇豆干	滷海片	三色高麗菜	當歸素肉湯	6	3.1	2	3	838

＊本公司使用之豬肉為國產豬肉＊

<table>
<tr><td>負責廠商</td><td>115/10/12-115/10/30</td><td rowspan="3">★團膳反映SOP
(1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。
(2) "及時與即時"反映窗口有: 合作社賣場、經理、理事主席立翔師。
(4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。
★ 教育部校園食材登錄平臺》http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html
本校午餐食材均登錄於此頁面縮址:
★退伙登記: 事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自
或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06) 2304082轉40。★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★</td></tr>
<tr><td>久大</td><td>第7週A區，第8週B區，第9週A區。</td></tr>
<tr><td>聯利</td><td>第7週B區，第8週A區，第9週B區。</td></tr>
</table>