國立新豐高中營養午餐週菜單115/9/21-115/10/9

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
9/21	一	白米飯	黑胡椒醬雞排	蒼蠅頭	香菇蒸蛋	炒青菜	奶茶	6	2.7	1.7	2.7	786.5
9/22	二	什錦炒麵	鹽酥雞	壽喜燒	珍珠丸子*1	炒青菜	筍絲肉絲湯	6	2.9	1.5	2.9	805.5
9/23	三	白米飯	蒜泥肉片	芝麻翅腿*2	火腿玉米	炒青菜	味噌湯	6	2.8	1.8	2.8	801
9/24	四	白米飯	蔥爆雞丁	麻婆豆腐	煎蛋捲	炒青菜	梅子綠茶	6	2.8	1.8	2.8	801
9/25	五	中秋節不吃										0

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
9/28	一	教師節不吃										0
9/29	二	滷麵	BBQ雞翅	什錦火鍋	港式蘿蔔糕	炒青菜	滷麵羹	6	2.9	1.5	2.9	805.5
9/30	三	白米飯	回鍋肉	皮蛋豆腐	蔥燒干片	炒青菜	柳橙椰果	6	2.8	1.7	2.8	798.5
10/1	四	白米飯	椒鹽豬	紅絲炒蛋	柴魚照燒花枝丸	炒青菜	鮮菇湯	6	2.7	1.7	2.7	786.5
10/2	五	白米飯	親子丼	地瓜煎餅	大瓜炒蛋	炒青菜	珍珠紅茶	6	2.9	1.7	2.8	806

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯/飲料	營養成分				
								全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	總熱量
10/5	一	白米飯	和風燒雞	黑白切	滷蛋*1	炒青菜	阿華田	6	2.8	1.7	2.8	798.5
10/6	二	豆菜麵	炸豬排	三杯百頁杏鮑菇	蔥油餅	炒青菜	蔬菜湯	6	2.9	1.5	2.9	805.5
10/7	三	白米飯	醬燒雞	家常豆腐	白菜魚羹	炒青菜	冬菜粉絲肉絲湯	6	2.8	1.7	2.8	798.5
10/8	四	白米飯	高昇排骨	番茄炒蛋	玉米奶酥*1	炒青菜	綠茶	6	2.7	1.7	2.7	786.5
10/9	五	國慶日補休										0

＊本公司使用之豬肉為國產豬肉＊

負責廠商	115/9/21-115/10/9	★團膳反映SOP (1) 衛生問題除拍照外，務請留下物證及註明哪道菜(供合作社冰存)。 (2) "及時與即時"反映窗口有: 合作社賣場、經理、理事主席立翔老師。 (4) 如停止食用可疑菜色，可至備餐區補充其他廠商份量，以維全班權利。 ★ 教育部校園食材登錄平臺》http://school.twfoodtrace.org.tw/index.html 本校午餐食材均登錄於此頁面縮址: ★退伙登記: 事、公假至晚請於前一日中午前、當日病假請於當日上午九點前完成，親自或委託他人或致電合作社專線(06)2303484或學校總機(06) 2304082轉40。★登記後仍須完成校內請假程序方能退費★
久大	第4週B區，第5週A區，第6週B區。	
聯利	第4週A區，第5週B區，第6週A區。	